



MEDIA KIT

Cassandre Djeridi

SPORT – NUTRITION – BIEN-ÊTRE



cassandre@ouimademoiselle.fr



À PROPOS

Je suis Cassandra, j'ai 22 ans et je suis nageuse artistique depuis l'âge de 8 ans, ce sport exigeant demande une force mentale et de la discipline. Après avoir obtenu le titre de Championne de France, je sais que les efforts payent. Le fitness partage ma vie quotidiennement.

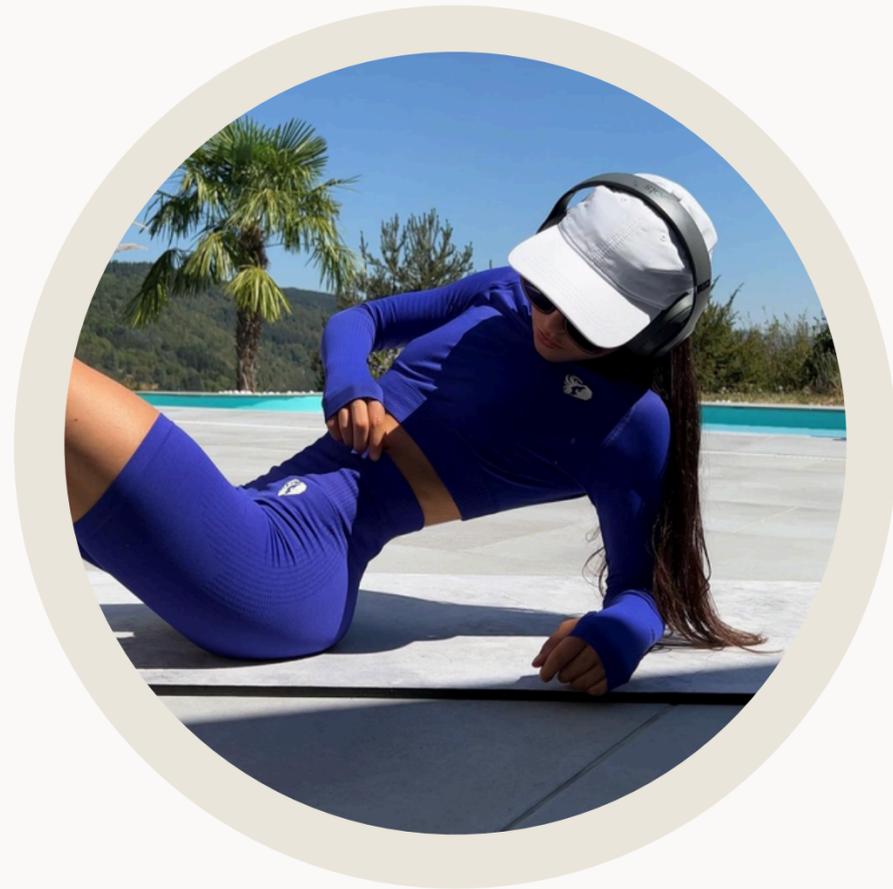
J'aime avant tout le sport mais j'aime aussi cuisiner et voyager afin de découvrir de nouvelles cultures. Je suis ravie de partager mon énergie à ma communauté chaque jour. Ambitieuse, je souhaite inspirer le plus de personnes à trouver leur force physique et mentale.

LOCALISATION : Lyon / Maldives

SUJETS QU'ELLE AIME : Sport – Nutrition – Bien-Être – Beauté – Soins des cheveux

SON CONTENU SIGNATURE : Les vidéos routines sport et nutrition

CENTRES D'INTÉRÊT



SPORT

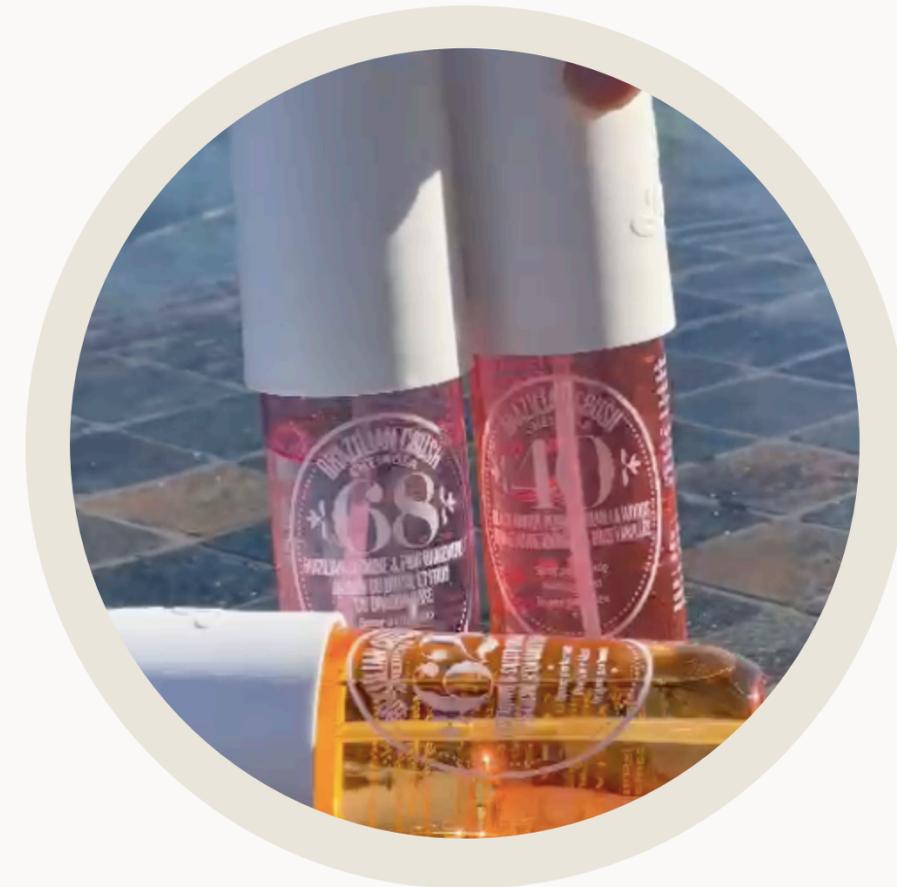


NUTRITION



BIEN-ÊTRE

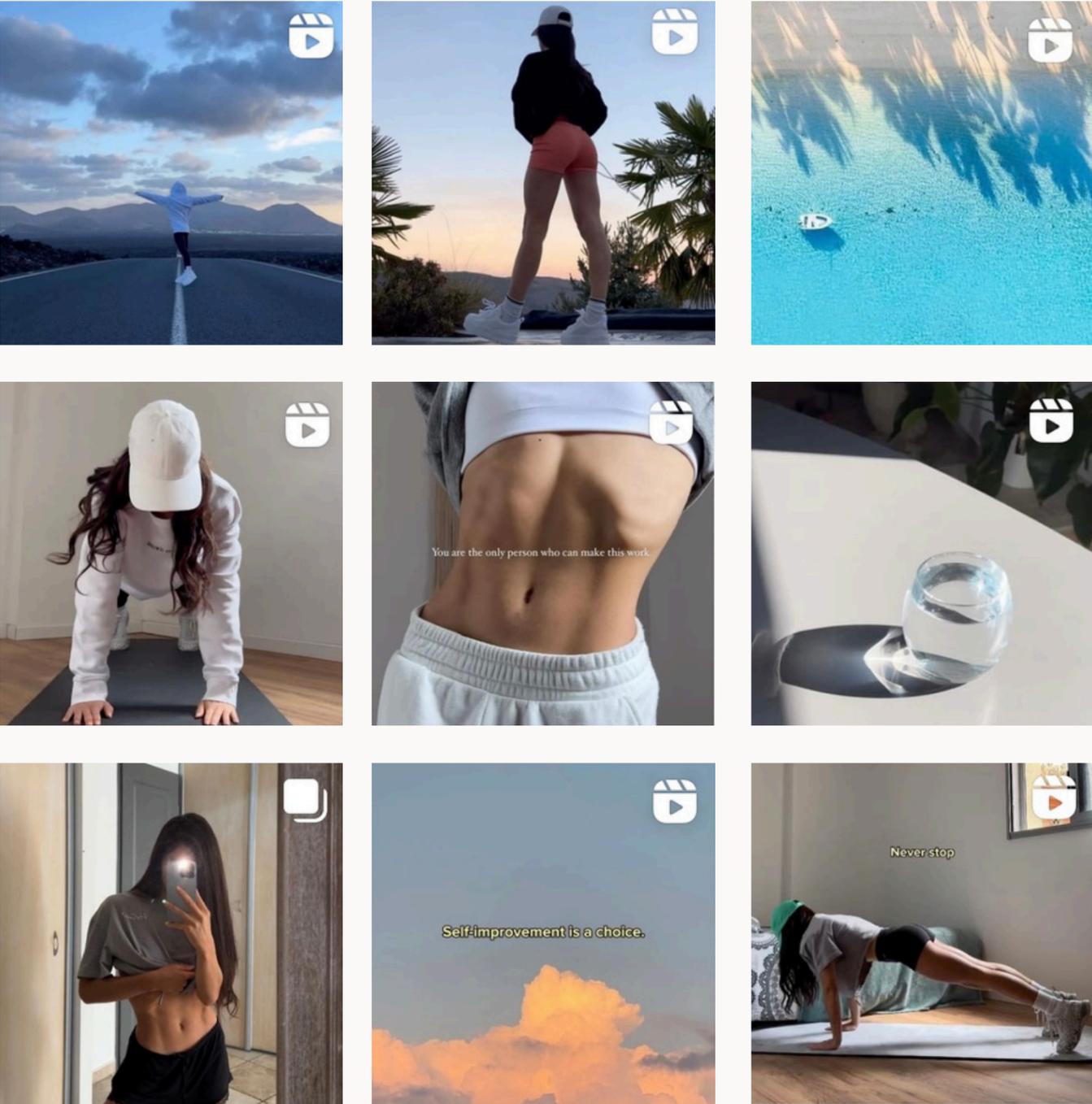
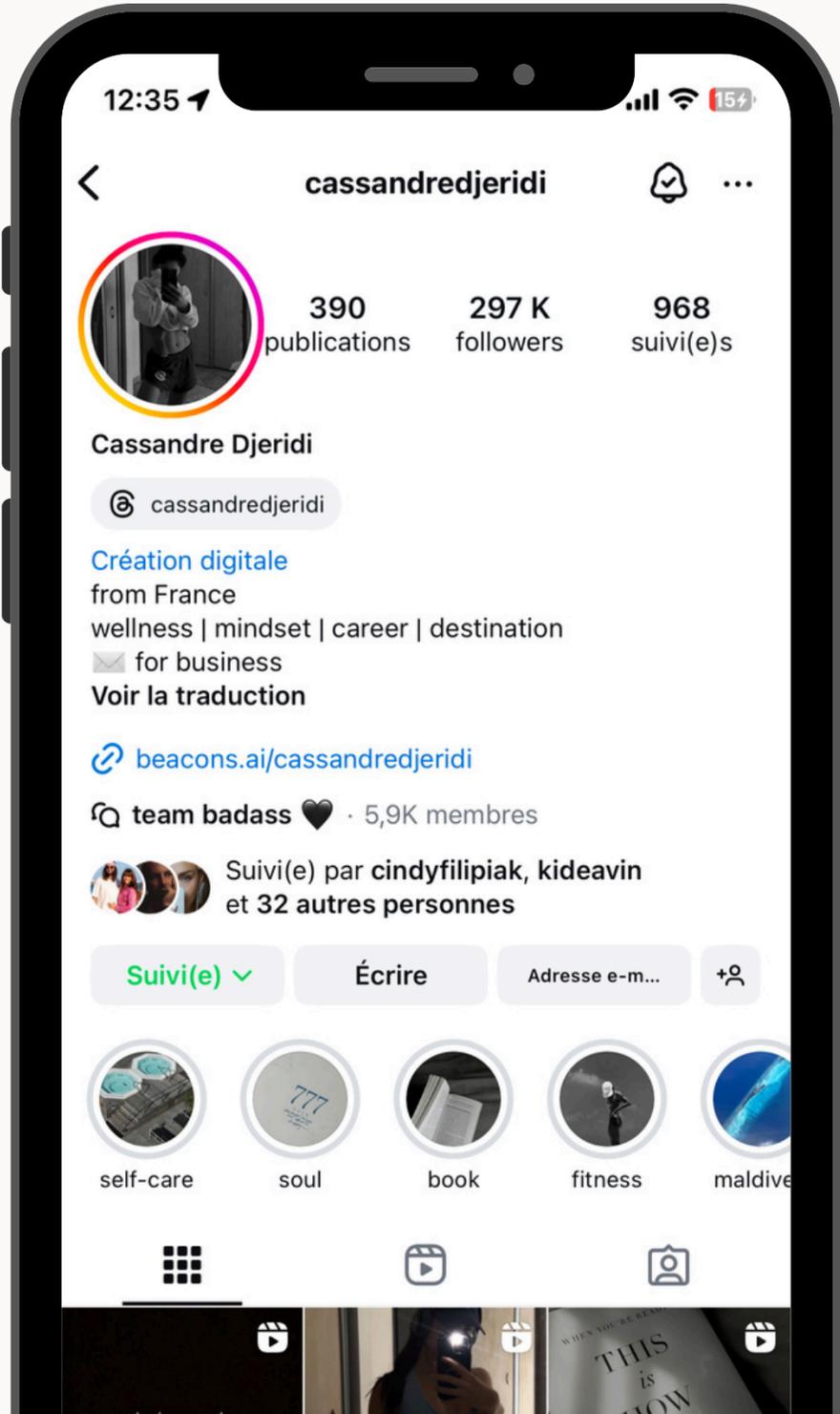
CENTRES D'INTÉRÊT



BEAUTÉ

INSTAGRAM

ZOOM SUR LE FEED

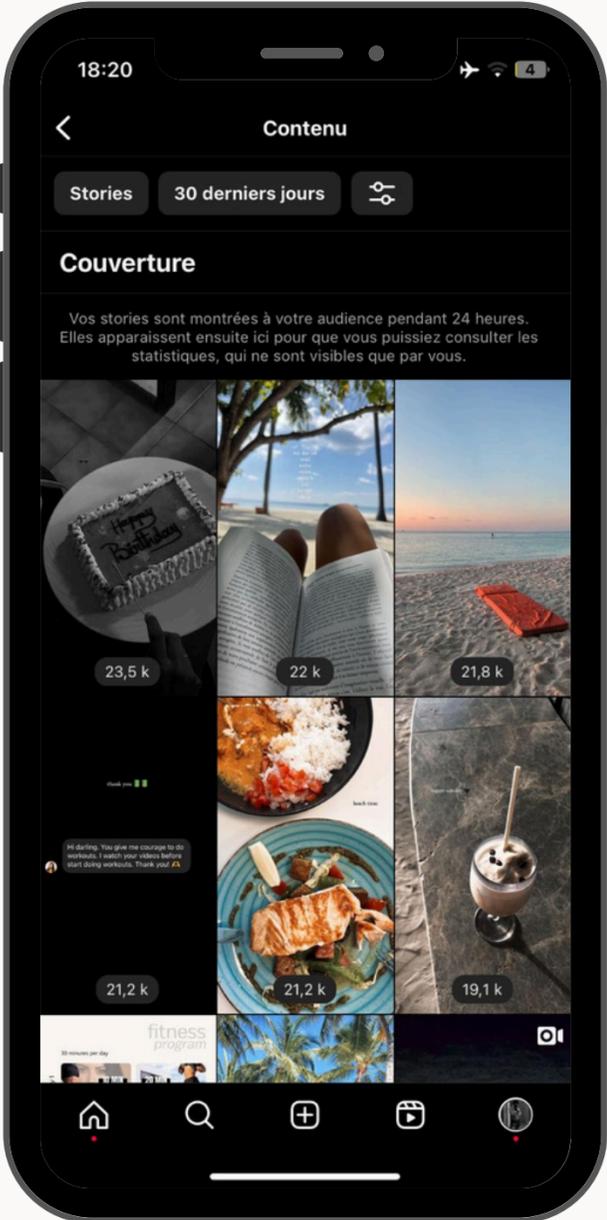


 [@cassandredjeridi](#) 297K

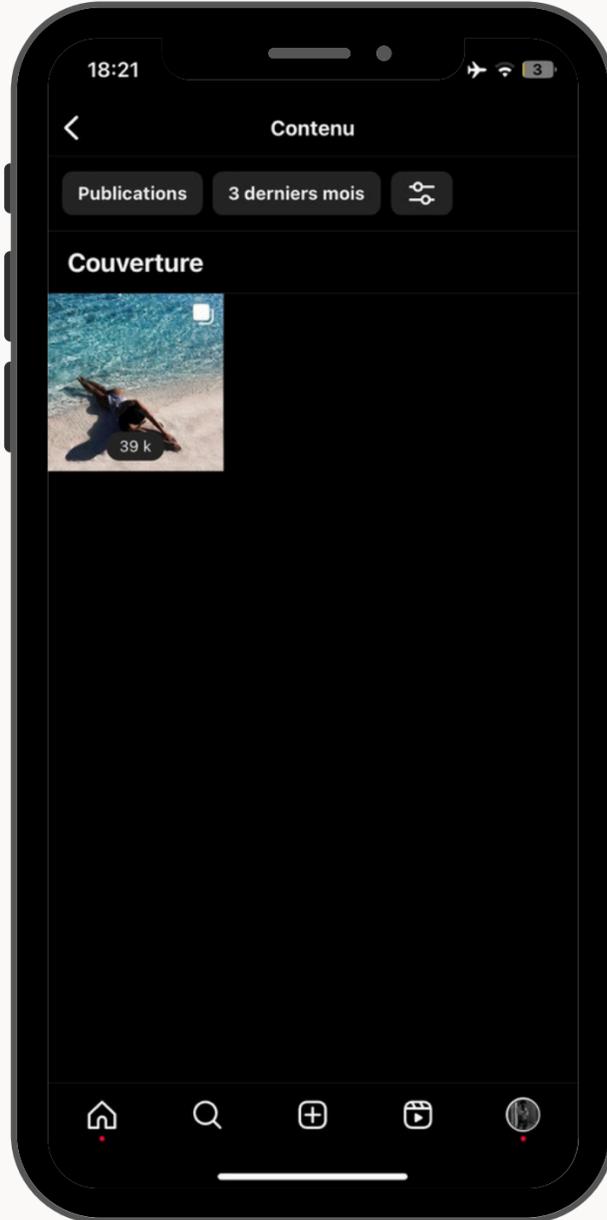
INSTAGRAM

statistiques

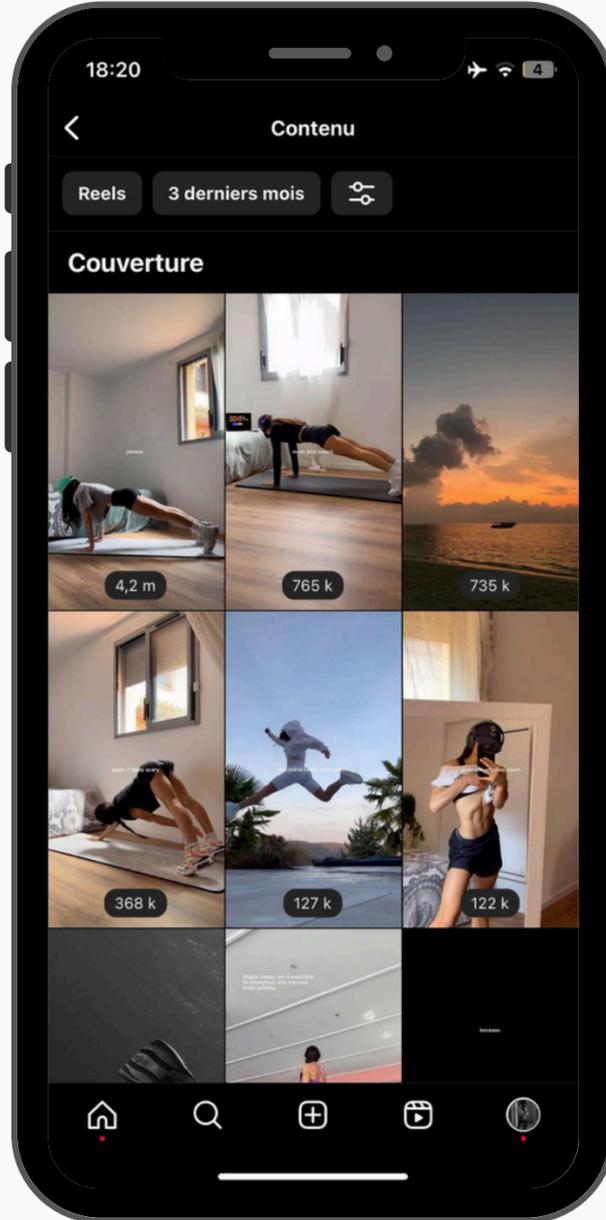
Stories



Publications



Reels



Tranches d'âge

18 – 24 ans

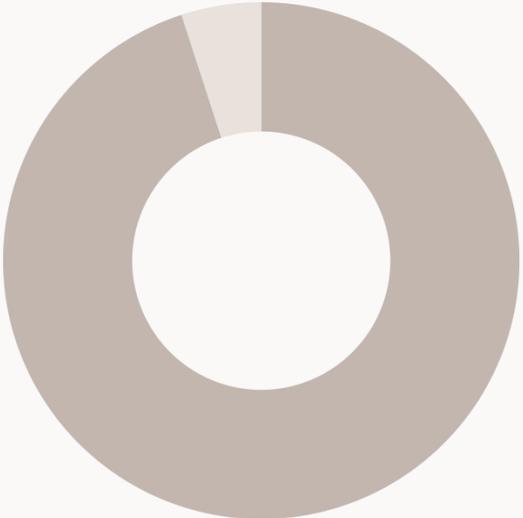
55%

25 – 34 ans

18,5%

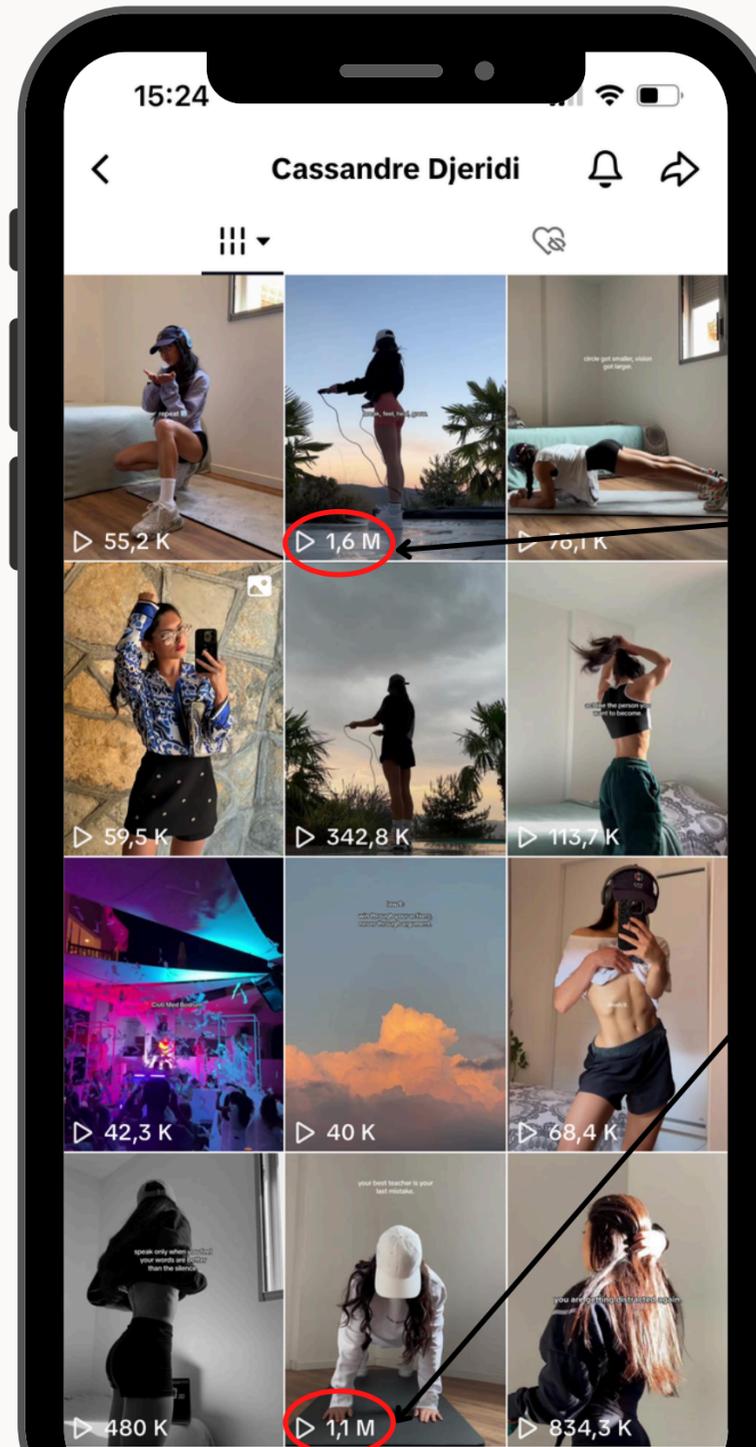
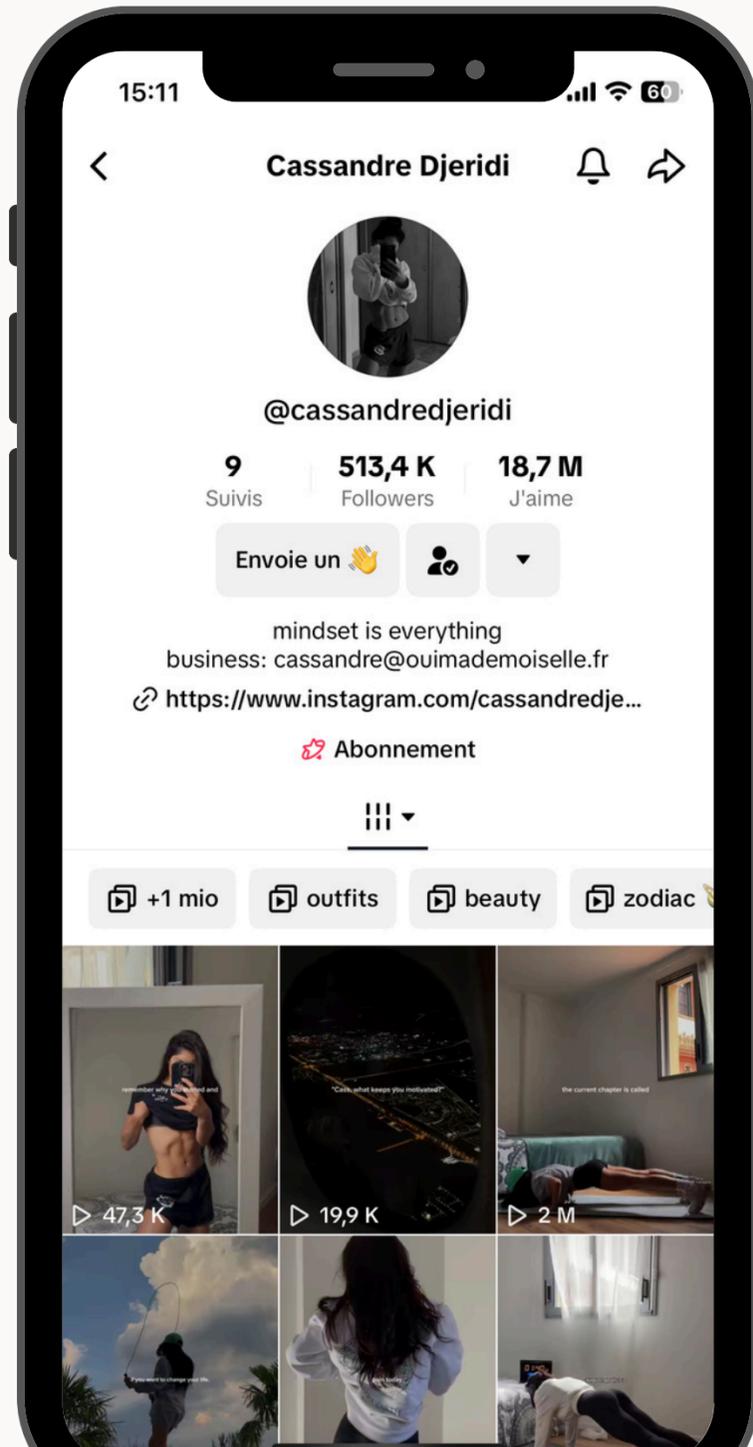
Répartition genre

Hommes
5%



Femmes
95%

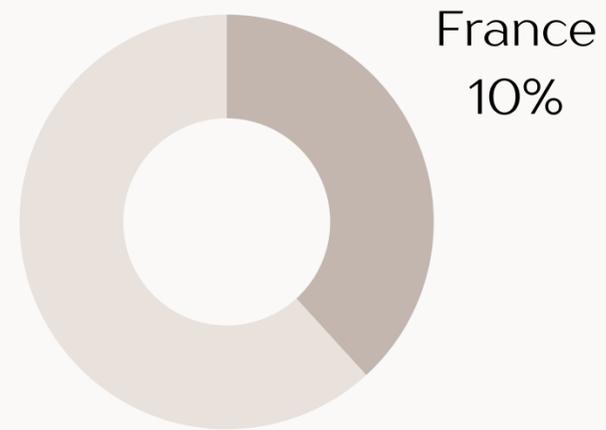
TIKTOK



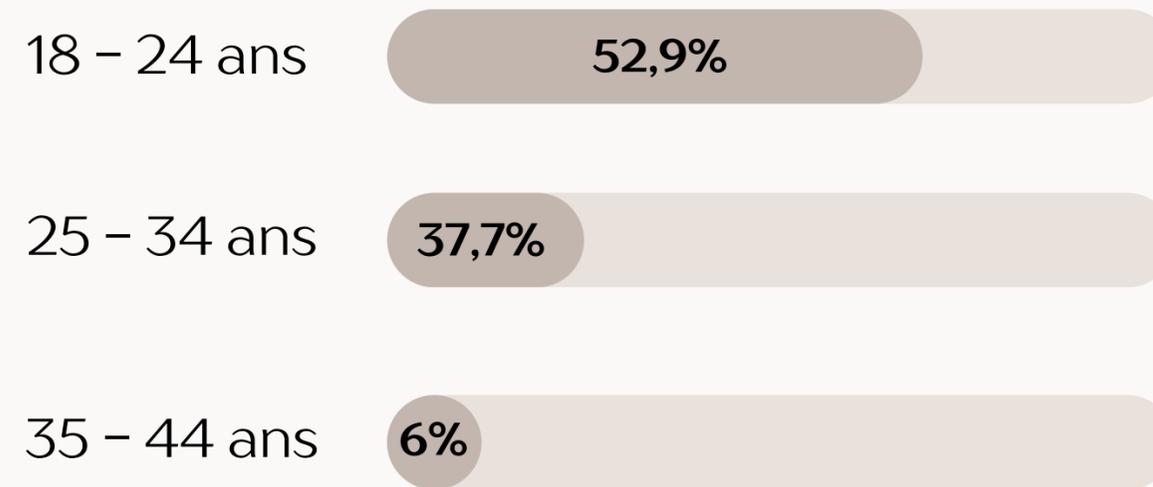
Plusieurs vidéos qui ont dépassé la barre du Million de vues.

 [@cassandredjeridi](https://www.tiktok.com/@cassandredjeridi) 513K

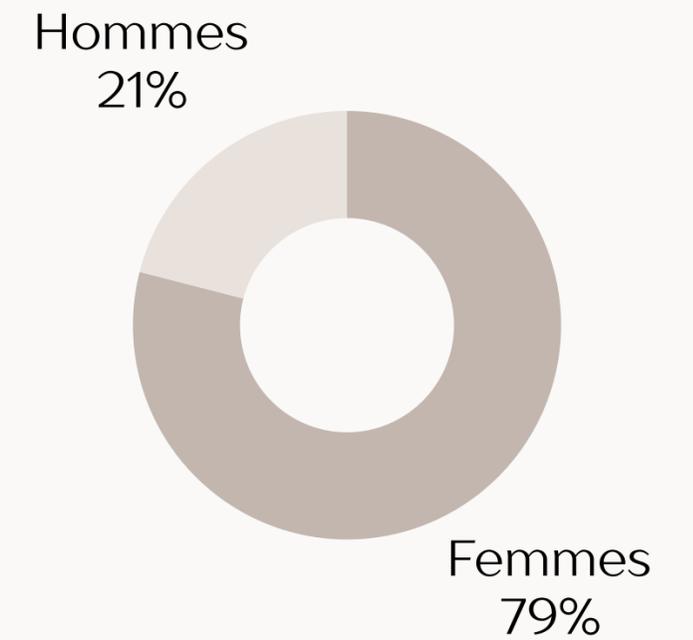
RÉPARTITION PAYS



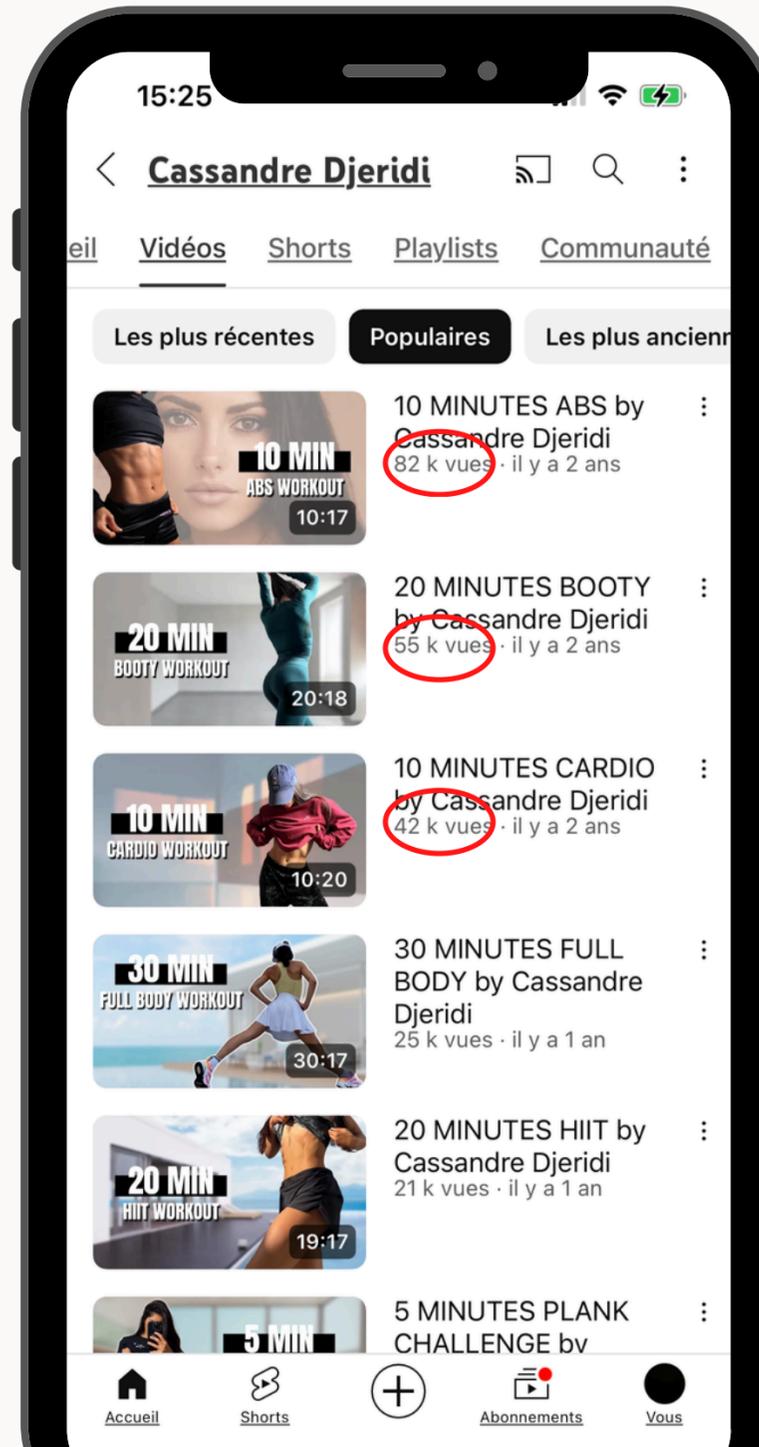
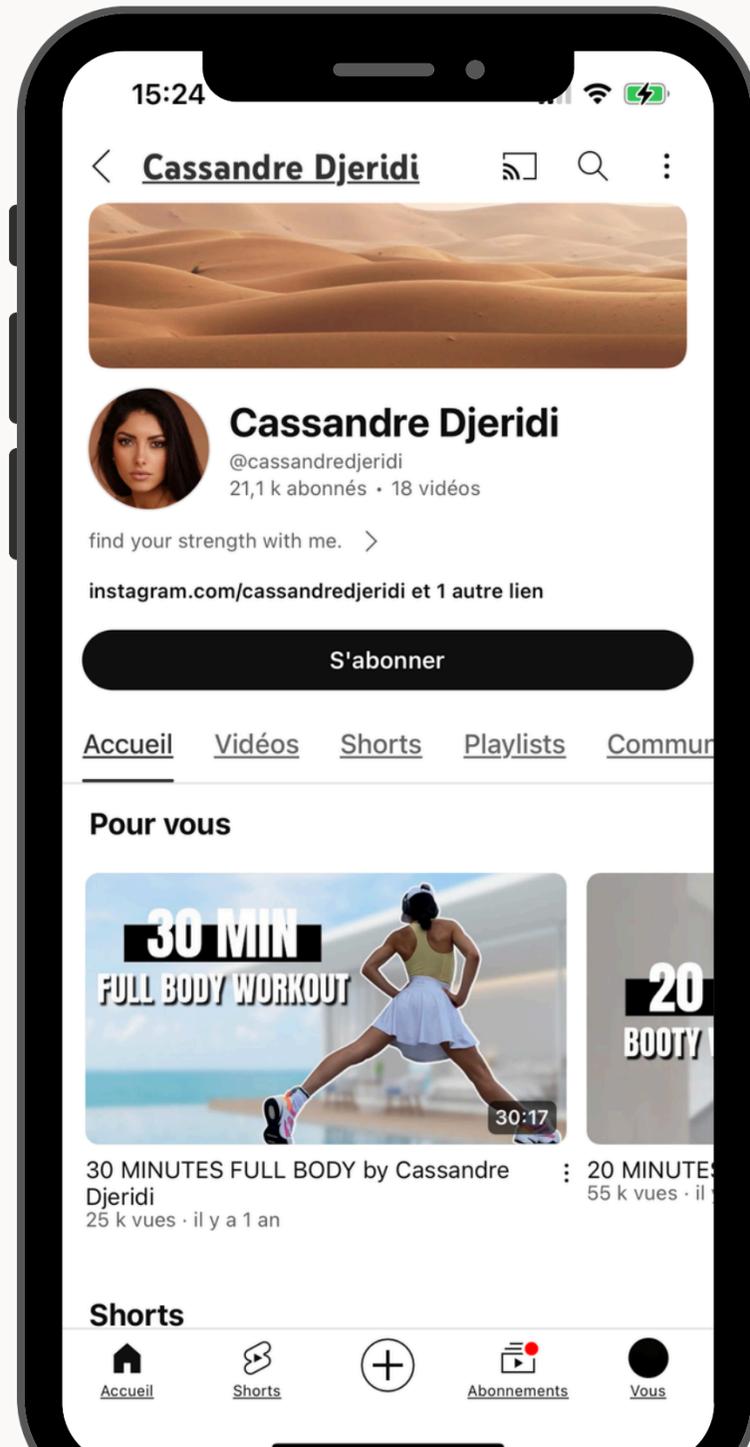
TRANCHES D'ÂGE



RÉPARTITION GENRE



YOUTUBE



De nombreuses vidéos de sport très populaires, dont deux qui ont dépassé la barre des 50K.



21K

YOUTUBE

statistiques

TRANCHES D'ÂGE

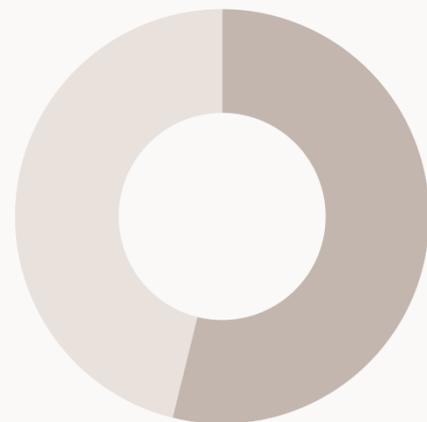
18 – 24 ans

70%

25 – 34 ans

19%

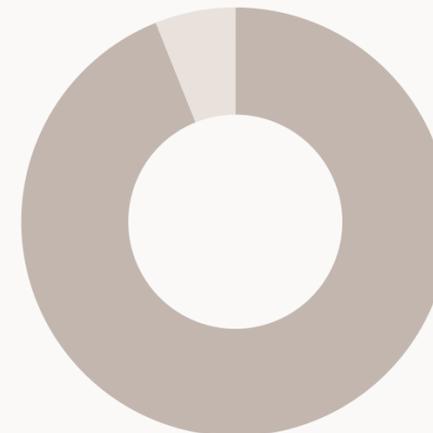
RÉPARTITION PAYS



France
7%

RÉPARTITION GENRE

Hommes
6.1%



Femmes
93.9%

Analytics

Toute la période



21 156

Abonnés



393,3 k

Vues



14,0 k

"J'aime"



298

Commentaires



4,6 k

Parts

Vues récentes

2,8 k

7 derniers jours



Vidéos et diffusions en direct les plus regardées

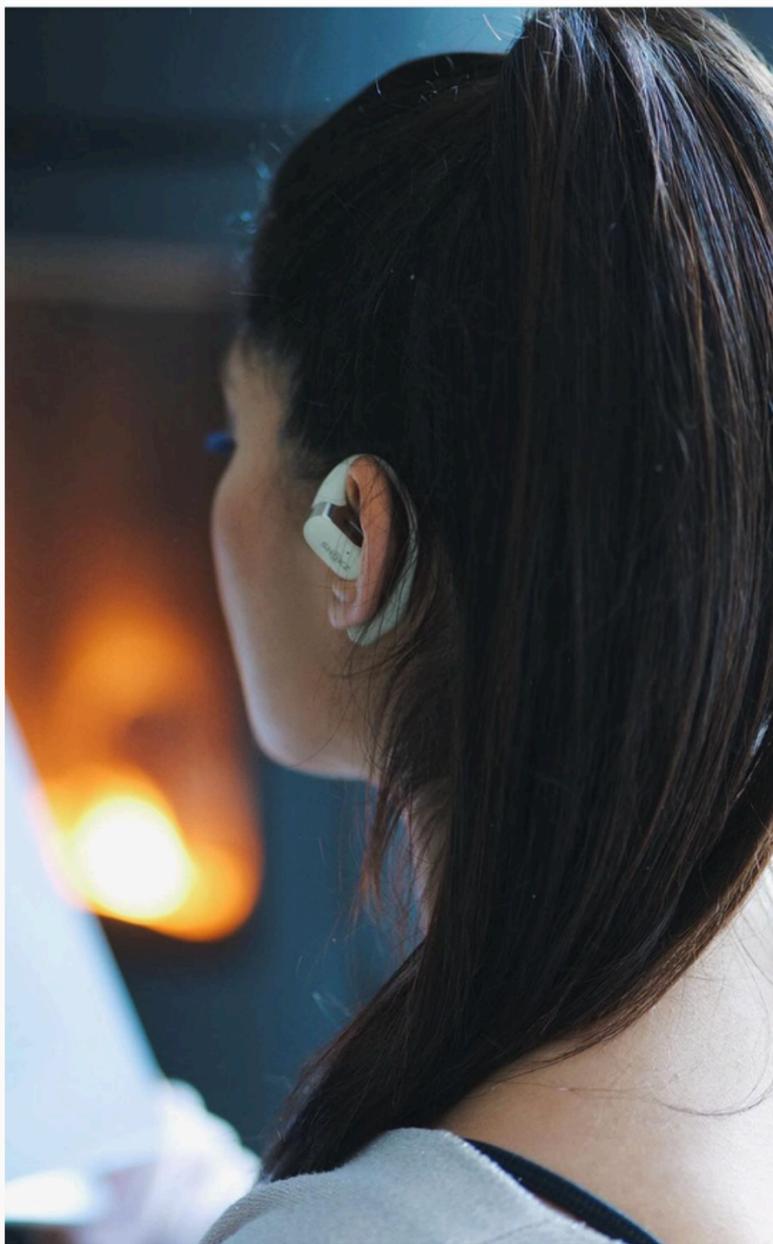
Vidéo	Vues
15,2 k vues	15,2 k vues
13,2 k vues	13,2 k vues
9,9 k vues	9,9 k vues
9,1 k vues	9,1 k vues

Vidéo	Vues
10 MIN ABS WORKOUT	82,3 k vues · il y a 2 ans
20 MIN BOOTY WORKOUT	55,4 k vues · il y a 2 ans
10 MINUTE CARDIO WORKOUT	42,5 k vues · il y a 2 ans

PRÉCÉDENTES
COLLABORATIONS



 WOMEN'S BEST












LUNETTES POUR TOUS